



社会福祉法人立命会

しらゆりの園

デイサービスちねん

<http://www.sirayuri.or.jp>

パワーリハビリで元気になろう

マシントレーニングで生活機能の改善

パワーリハビリってなに？

パワーリハビリテーションは**筋力トレーニングではありません**。低負荷で反復してマシンで運動することによって「使っていない筋肉」を再活性化させることで、日常生活の動作改善や身体の負担の軽減を行います。ひとりひとりに合わせたマシン設定を行いますので誰でも無理なくトレーニングを行うことができます。



トルソフレクション



ファーストプラス



ローイング



ホリゾンタルルックレス



レッグエクステンション



ヒップアダクション

しらゆりの園デイサービスちねんは『自立支援介護』施設です。

社会福祉法人立命会 しらゆりの園は利用者様の『自立支援』を目指して、「パワーリハビリテーション」「竹内式自立支援介護」を行い、利用者様が『元気になる』お手伝いをしています。

しらゆりの園デイサービスちねんは、利用者様がいつまでも在宅で元気に過ごせるように支援します。

見学・利用体験(無料)いつでも受付中

まずはご連絡ください ○生活相談員：永吉・伊集

TEL 098-948-1000



社会福祉法人立命会
しらゆりの園デイサービスちねん
介護保険事業所番号 4775600309

〒901-1511
沖縄県南城市知念字久手堅275番地3

パワーリハビリ+いきがづくり=いつまでも元気!!

外出していきがづくりをしよう

しらゆりの園デイサービスちねんでは、季節ごとのイベントや、ボランティアによる『演奏会』などのレクリエーションの提供を行っています。



しらゆりのごはんを食べてげんきになろう

しらゆりのごはんは、管理栄養士が、美味しさをご利用者様の健康を考えて献立をつくっています。健康とおいしさを兼ねそなえたしらゆりのごはんを食べにきませんか？
(食費：500円/日)



しらゆりの園 介護の基本

『利用者様を元気にしたい』という思いをスローガンに、**自立支援介護**に取り組んでいます。



水分



食事



排泄



運動

しらゆりの園デイサービスちねん業務内容

ご利用対象者 要支援1~要介護5の方

業務内容 デイサービス(通常規模)

定員 20名/日

営業時間 8時30分~17時30分

利用時間 9時00分~16時30分

休日 日曜日・年末年始(12/31~1/2)



社会福祉法人 立命会
しらゆりの園デイサービスちねん
介護保険事業所番号 4775600309

〒901-1511

沖縄県南城市知念字久手堅275番地3